

【日程表】
NPO法人日本救援衣料センター ラオスタディーツアー

日次	月日	曜	発着地・滞在地	現地時間	交通機関	摘 要	食事
1	9月2日	金	関西国際空港 ホーチミン	発 10:30 着 14:20	VN941 専用車	空路、ホーチミンへ 市内観光（サイゴン大教会、中央郵便局） ホテル到着後フリータイム レストランにて夕食 （ホーチミン 泊）	× 機 タ
2	9月3日	土	ホーチミン バクセ	午前 発 13:10 着 14:30	専用車 QV525	ホテルにて朝食後、出発までフリータイム 空港へ移動 昼食は空港にて各自お取りください 空路、バクセへ *火、木、土のみ運航 到着後、市内観光の後ホテルへ （バクセ 泊）	朝 × タ
3	9月4日	日	バクセ	滞 終日	専用車	衣料配布 （バクセ 泊）	朝 昼
4	9月5日	月	バクセ バクセ ルアンパバン	滞 午前 発 16:40 着 18:10	専用車 QV523	・ワットプー（世界遺産） ワットプーとは山のお寺と言う意味で、 小高い丘を利用して建立された広大なお寺。 300mほど続く参道を経て、北殿と南殿の 間を西に進むと本殿に続く石段があります。  空路、ルアンパバンへ *月、木、土のみ運航 到着後ホテルへ （ルアンパバン 泊）	朝 昼 タ
5	9月6日	火	ルアンパバン	滞 終日	専用車	衣料配布 （ルアンパバン 泊）	朝 昼
6	9月7日	水	ルアンパバン	滞 終日	専用車	托鉢と朝市見学 ホテルに戻り朝食 ・メコンクルーズ 【バクウー洞窟、酒造りの村バンサンハイ】 ローカルレストランにて昼食（ラオス料理） ・織物の村バーンパノム ・ブーシーの丘より夕日鑑賞 ルアンパバンの中心近くに位置する100mほど丘で、 300あまりの階段を上がりきると街並みを一望できます。 ・ナイトマーケット散策 最後の夕食はラオフレンチへご案内 （ルアンパバン 泊） 	朝 昼 タ
7	9月8日	木	ルアンパバン ハノイ	発 16:40 着 17:40	QV313	世界遺産の町ルアンパバン市内観光 ・ワットシェントーン 典型的なルアンパバン様式の建物で、 ルアンパバンで一番荘厳な寺院。 本堂裏側のタイルによって描かれた「生命の樹」のレリーフは 素晴らしく一見の価値があります。 ・王宮博物館 フランス植民地時代の1904年に当時の王シーサワンウォンと その家族の宮殿として建てられました。世界各国からの贈呈品 や黄金仏などが展示されています。 空路ハノイへ 乗り継ぎ （ハノイ 泊） 	朝 昼 ×
8	9月9日	金	ハノイ 関西国際空港	発 0:30 着 6:40	VN944	到着後、入国手続きを済ませ、解散 お疲れさまでした。	機 ○

☆発着日時及び交通機関は変更になることがあります。

●食事（朝→朝食、昼→昼食、タ→夕食、機→機内食）